

QUESTIONARIO per scegliere I RIMEDI FLOREALI ITALIANI  
**“FLOS ANIMI”**

Una modalità per trovare i rimedi adatti:

Se hai quattro o più risposte affermative su sette, il rimedio ti è davvero necessario; se invece registri più no che sì, al momento non ne hai necessità.

1) ALLORO

Sei stressato o stanco?	SI	NO
Hai poca energia?	SI	NO
Ti senti indebolito dalla presenza di altri?	SI	NO
Ti senti a disagio in ambienti e con persone negative?	SI	NO
Ti senti scarico?	SI	NO
Ti senti vulnerabile?	SI	NO
Vorresti essere protetto energeticamente?	SI	NO

2) AQUILEGIA

Sei presuntuoso?	SI	NO
Le persone attorno a te dicono che sei orgoglioso?	SI	NO
Ti senti superiore a certe cose?	SI	NO
Hai difficoltà a chiedere aiuto?	SI	NO
Preferisci stare da solo e non mischiarti alla massa?	SI	NO
Sei confinato nel tuo spazio dorato, lontano dagli altri?	SI	NO
Ti ritieni migliore degli altri?	SI	NO

3) BETULLA

Sei poco creativo?	SI	NO
Vuoi rinnovare la tua vita?	SI	NO
Ha difficoltà a distaccarti da cose o persone?	SI	NO
Hai appena subito la perdita di persone o cose a te care?	SI	NO
Sei abitudinario?	SI	NO
Sei spesso annoiato?	SI	NO
Vuoi risvegliare la tua capacità immaginativa?	SI	NO

#### 4) BIANCOSPINO

Ti senti oppresso da qualcosa o da qualcuno?	SI	NO
Sei timido?	SI	NO
A volte ti vergogni?	SI	NO
Ti senti condizionato da qualcosa o da qualcuno?	SI	NO
Sei influenzabile?	SI	NO
Soffri di sensi di colpa?	SI	NO
Hanno sempre deciso gli altri per te?	SI	NO

#### 5) CAPPERO

E' difficile per te scegliere?	SI	NO
Sei spesso indeciso?	SI	NO
Sei ostinato o puntiglioso?	SI	NO
Ti dicono che sei poco flessibile?	SI	NO
Hai forti conflitti interiori?	SI	NO
Ci sono parti rigide nel tuo corpo?	SI	NO
Sei una persona particolarmente tesa?	SI	NO

#### 6) CILIEGIO

Sei spesso inquieto e insoddisfatto?	SI	NO
Provi spesso insofferenza e scontentezza?	SI	NO
Fai troppe cose diverse, disperdendo le tue energie?	SI	NO
Spesso vorresti essere da un'altra parte?	SI	NO
Fuggi le situazioni, anziché affrontarle?	SI	NO
C'è disordine in te?	SI	NO
Hai bisogno di fermarti e di riflettere?	SI	NO

#### 7) GELSOMINO

Hai dei rancori o risentimenti verso le persone o verso la vita?	SI	NO
Sai perdonare?	SI	NO
Sono gli altri che ti fanno sbagliare?	SI	NO
Non ti prendi la responsabilità di ciò che fai e dei tuoi errori?	SI	NO
Sei ipercritico?	SI	NO
Incolpi altri per ciò che ti accade?	SI	NO
Dovresti essere più sincero con te stesso?	SI	NO

#### 8) LIMONE

Sei uno scarso osservatore?	SI	NO
Hai problemi di concentrazione?	SI	NO
A volte sei assente?	SI	NO
Vai spesso a ricordare il passato?	SI	NO
Sei in ansia per il futuro?	SI	NO
Dimentichi le cose?	SI	NO
La tua attenzione è scarsa?	SI	NO

### 9) MANDORLO

Hai avuto fallimenti?	SI	NO
Vorresti essere più determinato?	SI	NO
Sei svogliato?	SI	NO
Fai fatica a raggiungere i tuoi obiettivi?	SI	NO
Sei incostante?	SI	NO
Davanti agli ostacoli indietreggi?	SI	NO
Non sai rischiare?	SI	NO

### 10) PESCO

Sei spesso preoccupato e apprensivo?	SI	NO
Affronti le situazioni con eccessiva schematicità?	SI	NO
C'è in te un eccessivo senso del dovere?	SI	NO
Ti senti spesso obbligato?	SI	NO
Sei pessimista?	SI	NO
La tua vita è scandita dai doveri?	SI	NO
Vorresti essere più allegro e spensierato?	SI	NO

### 11) PINGUICOLA

Sei in un momento di stasi?	SI	NO
Ti senti fermo, in attesa degli eventi?	SI	NO
Ti senti bloccato?	SI	NO
Stai segnando il passo?	SI	NO
Non sai come avviare le cose?	SI	NO
Hai la sensazione di rendere le cose immobili?	SI	NO
Cerchi ma non trovi una via d'uscita?	SI	NO

### 12) PIOPPO NERO

Hai delle paure?	SI	NO
Sei spesso angosciato?	SI	NO
Sei ossessionato da qualcosa?	SI	NO
Sei turbato per qualcosa?	SI	NO
Sei terrorizzato da qualcosa o da qualcuno?	SI	NO
Sai cosa significa provare panico?	SI	NO
Vorresti avere più coraggio?	SI	NO

### 13) POTENTILLA

Ti capita di sentirti inadeguato?	SI	NO
Hai poca stima di te?	SI	NO
Ti svaluti?	SI	NO
Hai delle difficoltà a causa di un divorzio o di una separazione?	SI	NO
Hai un'immagine negativa di te?	SI	NO
Pensi di non riuscire, di non farcela?	SI	NO
Gli altri sono sempre migliori di te?	SI	NO

#### 14) PRIMULA

Sei un pioniere, ma manchi di concretezza?	SI	NO
Sai dare l'avvio a cose nuove, ma sei un po' sprovveduto?	SI	NO
Ti ritieni un credulone?	SI	NO
Sei sincero e schietto, ma troppo ingenuo?	SI	NO
Sei un innovatore un po' approssimativo?	SI	NO
Hai idee valide, ma concretizzi poco?	SI	NO
Vivi nelle tue astrazioni e sei poco realista?	SI	NO

#### 15) RODODENDRO

Hai tanti pensieri che ti ronzano in testa?	SI	NO
Ti considerano un po' egoista?	SI	NO
La tua mente è agitata?	SI	NO
Fai domande, ma ti rispondi da solo?	SI	NO
E' difficile per te accogliere il punto di vista di altri?	SI	NO
Accentri l'attenzione su di te?	SI	NO
Hai pensieri che continuamente si ripresentano?	SI	NO

#### 16) ROSMARINO

Ti senti debilitato?	SI	NO
Stai soffrendo le conseguenze di una malattia o di un'operazione?	SI	NO
Ti senti apatico?	SI	NO
Hai perso energia e vitalità?	SI	NO
Non hai più la forza di pensare?	SI	NO
Le tue forze si sono davvero ridotte?	SI	NO
Manchi di entusiasmo?	SI	NO

#### 17) SAMBUCCO

Sei introverso?	SI	NO
Soffri la solitudine?	SI	NO
Sei una persona chiusa e seria?	SI	NO
Sei poco comunicativo?	SI	NO
Desideri migliorare la tua comunicazione e le tue relazioni?	SI	NO
Vorresti avere rapporti più sinceri e più profondi?	SI	NO
Vorresti essere più compreso dagli altri?	SI	NO

#### 18) VERONICA

Sei suscettibile e cambi spesso umore?	SI	NO
Se gli altri ti osservano, sei infastidito?	SI	NO
Soffri di mania di persecuzione?	SI	NO
Ti senti spesso attaccato o minacciato?	SI	NO
Sei lunatico?	SI	NO
Pensi che le persone ce l'abbiano con te?	SI	NO
Ti senti in pericolo?	SI	NO

19) RIMEDIO FLOREO (*alloro, limone, mandorlo, pioppo nero e rosmarino*)

Ti senti psicologicamente destabilizzato?	SI	NO
Qualcosa recentemente ti ha shockato?	SI	NO
Sei emotivamente e mentalmente molto instabile?	SI	NO
Ti senti confuso?	SI	NO
Dormi male la notte?	SI	NO
Ti senti veramente in difficoltà nell'affrontare la giornata?	SI	NO
Hai bisogno di un deciso sostegno, per farcela?	SI	NO

20) CREMA FLOREO (*alloro, limone, mandorlo, pioppo nero e rosmarino*)

Hai subito traumi fisici?	SI	NO
Ci sono ematomi, lesioni, escoriazioni sulla tua pelle?	SI	NO
Ci sono arrossamenti, bruciature sulla tua pelle?	SI	NO
La tua pelle ha bisogno di idratarsi e di rinnovarsi?	SI	NO
Le tue mucose presentano arrossamenti o infiammazioni?	SI	NO
La tua pelle presenta imperfezioni?	SI	NO
Le creme solitamente ti creano allergie?		

21) OLIO VITAE (*betulla, cappero, gelsomino, rododendro e sambuco*)

Hai difficoltà nel relazionarti agli altri?	SI	NO
Ti irrita essere toccato?	SI	NO
Ci sono parti del tuo corpo che sono rigide?	SI	NO
Vorresti essere fisicamente più flessibile?	SI	NO
Hai la necessità di sbloccare le giunture e altre parti del tuo corpo?	SI	NO
Vorresti essere più amichevole nei tuoi rapporti?	SI	NO
La tua pelle ha bisogno di rinnovarsi?	SI	NO

**I Rimedi Floreali Italiani “Flos Animi” si trovano nelle migliori Farmacie omeopatiche mentre per chi fosse interessato alla loro distribuzione presso le Erboristerie e i Centri del Benessere specializzati pregasi contattare la seguente società produttrice:**

**Zetaciese srl - Numero Verde 800 180 424 – [www.flosanimi.it](http://www.flosanimi.it)**